

# 针对青春期前儿童的游戏建议

internet  
matters.org



## 需要考虑的方面



### 孩子如何从游戏中获益

如果你的孩子很爱玩游戏，引导他们玩那些有助于培养解决问题等生活技能和辅助学习的游戏。



### 注意游戏内容和主题

了解孩子所玩游戏的主题很重要，这样你才能明白这如何影响他们的世界观。

## 需要谈论的事情

### 谈论他们喜欢玩什么

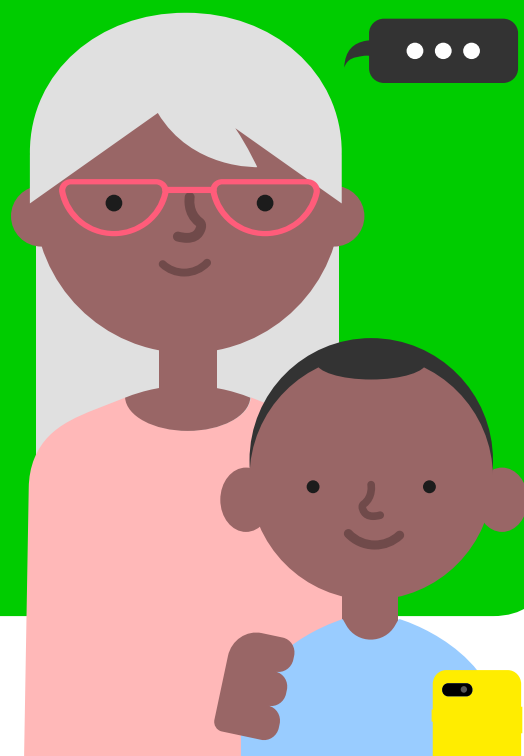
定期与孩子聊聊他们玩的游戏，让他们养成在遇到问题时找你求助的良好习惯。

### 谈论潜在的风险

帮助他们了解保护具体隐私信息的重要性，告诉他们网上的人并不是个个都诚实可靠。

### 出现问题时如何处理

如果他们看到一些引起不适的内容或在游戏中被其他玩家针对，则应与他们谈谈如何处理这种情况。建议他们来与你或一个可信赖的成年人聊一聊以寻求帮助。



## 要做的事情

### 建立网络规则

创建一套家庭协约, 规定可以玩哪些游戏、什么时间玩、玩多久, 建立游戏和其他活动之间的健康平衡。

### 利用评测和网站来挑选合适的游戏

查阅家长和专家的游戏评测来为孩子选择合适的游戏。

### 鼓励他们在共享空间中玩游戏

这个简单的办法可以让你轻松了解他们游戏时到底在做什么, 如果觉得不对劲就可以介入。

### 设定隐私设置, 了解如何举报游戏内不当行为。

养成习惯, 检查他们的隐私设置, 教他们如何举报游戏内不当行为, 这样一来, 当他们觉得不对劲时就能采取行动。

### 熟悉相关用语

充分了解游戏中玩家如何交流, 以便及时发现网络霸凌和负面行为的迹象。

### 让游戏成为一项家庭活动

和孩子一起尝试新游戏, 获得更切身的体验, 这也能让你更好地了解游戏的内容, 以便与孩子交谈或教给他们一些安全措施, 保证他们的安全。

