

Consejos para adolescentes

Descubre estos sencillos y prácticos consejos para que tu hijo disfrute al máximo mientras juega

internet
matters.org



Aspectos que se deben considerar



Cómo deben equilibrar el tiempo de uso y las actividades más allá del juego

Habla a tu hijo de la importancia de dar prioridad a otras actividades, como el sueño, estar con sus amigos y la escuela, para que encuentre el equilibrio adecuado entre su vida cotidiana y los videojuegos.



Vigila los vídeos de otros jugadores

Además de jugar, a los niños les gusta ver cómo otros usuarios lo hacen en vídeos disponibles en Internet. Estos vídeos pueden ser bastante impredecibles y contener lenguaje inapropiado, por lo que sería buena idea ver un par de ellos para comprobar si son adecuados.



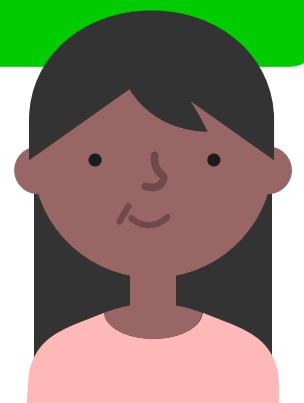
Conoce la clasificación PEGI

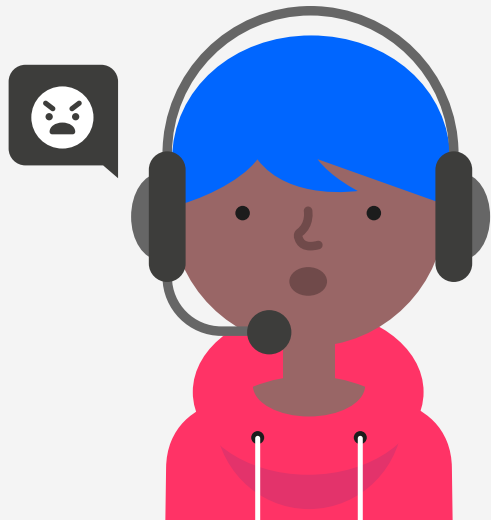
Conforme los adolescentes van creciendo, aumenta su tentación de querer jugar a títulos menos apropiados para su edad. Es importante explicarles por qué aún no pueden jugar debido a la temática de los mismos.

Temas que se deben tratar

Habla de los riesgos en el juego:

- Explícale que evite dar información personal para evitar que los desconocidos contacten con él en un entorno ajeno al juego.
- Haz que sea consciente de que no todas las personas en Internet son quienes afirman ser.
- Ofrécele orientación para que use un lenguaje adecuado e interactúe de forma apropiada con otros usuarios para evitar posibles casos de acoso **[comparte con tu hijo la guía de cómo comportarse en Internet]**.
- Hazle saber cuándo ha pasado demasiado tiempo jugando (por ejemplo, si lo ves cansado o de mal humor).
- Hazle entender por qué no puede jugar a juegos con contenido inapropiado.
- Evita que se estrese o enfade cuando juega y haz que tome descansos regulares o que reflexione sobre el contenido que va a publicar antes de enviarlo.
- Muéstrate reacio ante cualquier compra o gasto económico realizado con tal de favorecer una posterior reventa del artículo.





Anímale a buscar ayuda cuando sea necesario

Hazle saber que puede hablar contigo, un adulto de confianza o cualquier otro servicio de apoyo al menor si se encuentra con algún problema en Internet.

Comparte el código “Stop Speak Support”

Para ayudarle a afrontar el tema del ciberacoso en los juegos, comparte el código “Stop Speak Support” para que conozca los pasos que puede seguir con tal de apoyar a alguien que esté sufriendo acoso.

Habla de su conocimiento sobre los temas presentes en los juegos

Es importante hablar de los temas más controvertidos que suelen aparecer en los juegos, como la representación de violencia, sexo y roles de género, para asegurarte de que tu hijo es consciente de la distinción entre ese mundo y el real.

Cosas que se deben hacer

Descansos regulares

Anímale a descansar después de 45 minutos de juego para ayudarle a desarrollar buenos hábitos de uso de Internet.

Comportamiento modélico

Si pruebas algunos juegos, podrás crear hábitos saludables.

Llega a un acuerdo familiar

Aunque ellos se muevan con mayor fluidez en la red, los adolescentes necesitan límites. Elegid juntos los títulos a los que tu hijo puede jugar y ayúdale a desarrollar buenos hábitos en Internet.

Enséñale a establecer ajustes de privacidad y bloquear a acosadores

Comprueba los ajustes de privacidad de su cuenta y enséñale a bloquear o denunciar cualquier problema que tenga cuando juega.

Anímale a jugar en las zonas comunes de la casa

Favorece que juegue en un lugar donde puedas ver u oír lo que hace para involucrarte de algún modo en la actividad y actuar si surge algún problema.

