Conselhos sobre jogos para apoiar jogadores pré-adolescentes

internet matters.org

O que deve considerar

De que forma os jogos podem beneficiar as crianças

Se o seu filho é um jogador ávido, oriente-o para jogos que o ajudem a desenvolver boas competências para a vida, como a resolução de problemas ou suplementos à aprendizagem.

Manter-se atento aos conteúdos e temas dos jogos

É importante manter-se a par dos temas abordados nos jogos utilizados pelas crianças; tenha a noção de como estes temas podem influenciar a sua visão do mundo real.

Sobre o que deve conversar

Converse sobre o que os seus filhos gostam de jogar

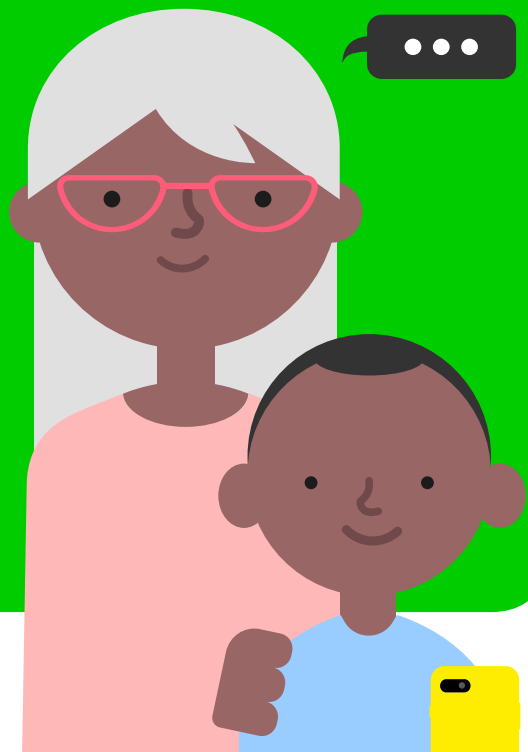
Converse regularmente sobre os jogos que jogam para criar um ambiente no qual sintam que podem recorrer a si se algo correr mal.

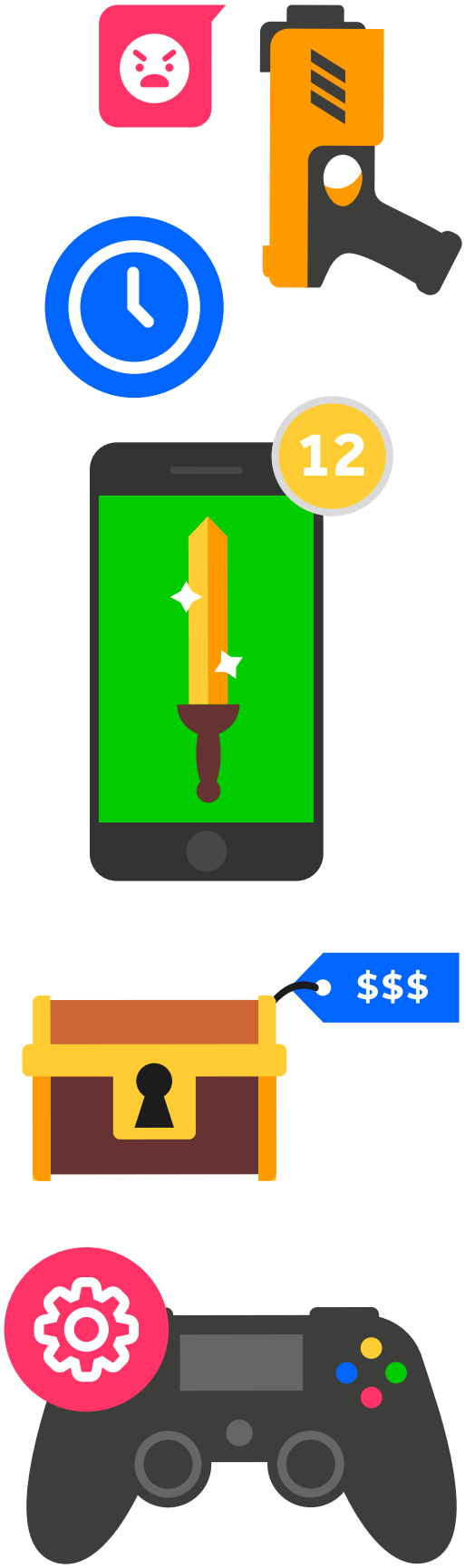
Converse sobre os potenciais riscos

Ajude os seus filhos a compreenderem a importância de manterem os dados pessoais privados e ensine-lhes que nem toda a gente online é quem diz ser.

Como lidar com a situação quando algo correr mal

Se os seus filhos virem algo que os perturbe ou forem visados por outro jogador num jogo, é importante conversar sobre como lidar com esta situação. Aconselhe os seus filhos a falarem consigo ou a recorrerem a um adulto de confiança para obterem ajuda.





O que deve fazer

Definir limites digitais

Utilize um acordo de família para definir regras sobre o que os seus filhos podem jogar, quando e durante quanto tempo para os ajudar a conseguir um equilíbrio entre os jogos e as restantes atividades.

Utilizar críticas de jogos e sites para escolher os jogos adequados

Consulte críticas de pais e especialistas aos jogos que mais lhes interessam e escolha os jogos certos.

Encorajar os seus filhos a jogarem em espaços partilhados

Esta é uma forma simples de se manter envolvido no que estão a fazer enquanto jogam e de ajudar se sentir que algo se passa.

Configurar definições de privacidade e aprender a bloquear abusos no jogo

Crie o hábito de rever as definições de privacidade da conta dos seus filhos e ensine-os a denunciar abusos no jogo para que possam agir se se sentirem preocupados.

Manter-se a par da nova gíria

Atualize-se sobre a forma como os jogadores comunicam enquanto jogam para identificar sinais de ciberbullying ou comportamentos negativos.

Transformar os jogos num evento de família

Experimentar novos jogos com as crianças torna mais fácil relacionar-se com elas, dá-lhe uma melhor noção do tema do jogo e permite-lhe ter conversas ou implementar medidas para ajudar a mantê-las em segurança.