

Conseils concernant les jeux destinés aux préadolescents

internet
matters.org



Points à prendre en compte



Avantages des jeux vidéo pour les enfants

Si vos enfants sont des joueurs avides, dirigez-les vers des jeux qui les aideront à développer des compétences concrètes comme la résolution de problèmes, ou qui enrichiront leur apprentissage.



Se familiariser avec le contenu et les thèmes abordés dans les jeux

Il est important de connaître les thèmes abordés dans les jeux auxquels ils jouent pour être conscient de leur influence potentielle sur leur vision du monde réel.

Sujets à aborder

Discuter de leurs jeux préférés

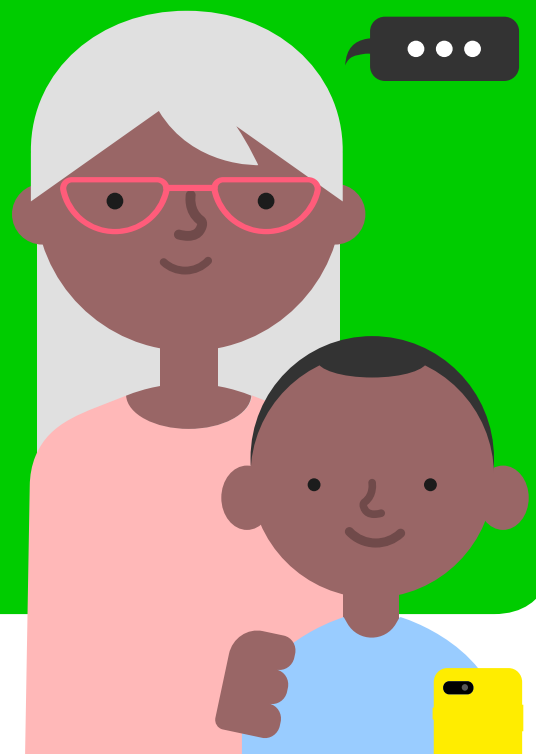
Parlez régulièrement des jeux auxquels ils jouent pour créer un environnement qui les encourage à venir vers vous si un problème se présente.

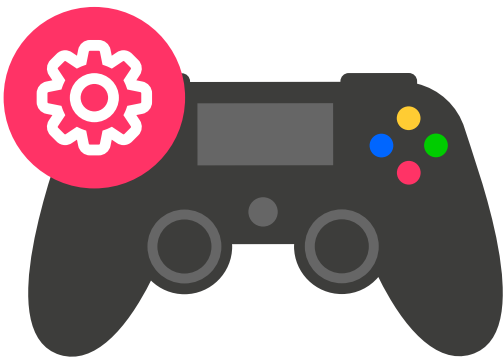
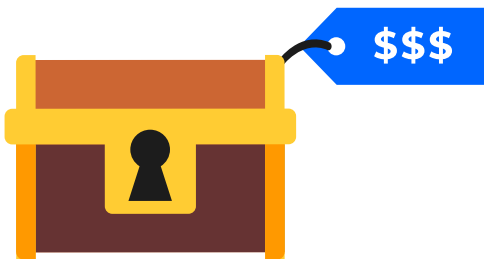
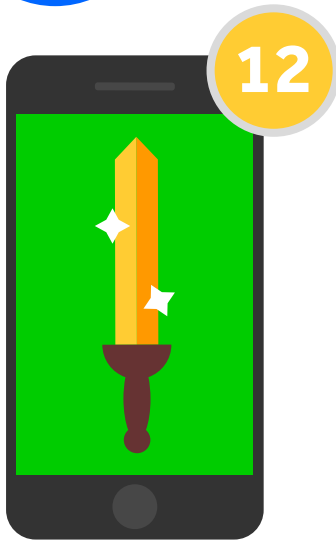
Parler des risques potentiels

Aidez-les à comprendre l'importance de ne pas divulguer leurs informations personnelles et dites-leur que certaines personnes en ligne ne sont pas ce qu'elles prétendent être.

Leur apprendre comment réagir en cas de problème

S'ils voient quelque chose qui les trouble ou s'ils sont la cible d'un autre joueur dans un jeu, il est important de discuter de la manière d'aborder la situation. Invitez-les à venir chercher du soutien auprès de vous ou d'un autre adulte de confiance.





Choses à faire

Établir des limites numériques

Au moyen d'un accord familial, définissez des règles relatives aux jeux auxquels vos enfants peuvent jouer, aux moments opportuns et au temps alloué afin de les aider à trouver un équilibre sain entre le jeu et leurs autres activités.

Consulter des sites et des évaluations pour choisir des jeux appropriés

Lisez des évaluations de jeux qui intéressent vos enfants rédigées par des parents et des experts afin de prendre des décisions éclairées sur ceux auxquels vous les autoriserez à jouer.

Encourager les enfants à jouer dans des espaces communs

Il s'agit d'un moyen simple de rester impliqués dans leurs activités de jeu et d'intervenir si vous sentez que quelque chose ne va pas.

Définir des paramètres de confidentialité et apprendre à signaler les comportements abusifs en jeu

Prenez l'habitude d'examiner les paramètres de confidentialité de leur compte et montrez-leur comment signaler les comportements abusifs en jeu afin qu'ils puissent agir si quelque chose les préoccupe.

Rester à la page concernant le jargon

Tenez-vous à jour sur la manière dont les joueurs communiquent en jeu pour repérer les signes de cyberharcèlement ou les comportements négatifs.

Faire du jeu vidéo une affaire de famille

En essayant de nouveaux jeux avec vos enfants, vous comprendrez plus facilement leur univers et ce sur quoi portent les jeux. Cela peut aussi favoriser les conversations ou la mise en place de mesures préventives pour les aider à rester en sécurité.