

Ratschläge zum Gaming für junge Teenager

internet
matters.org



Was Sie wissen sollten



Möglichkeiten, Kinder mit Spielen zu fördern

Wenn Ihr Kind sehr gerne spielt, sollten Sie seine Aufmerksamkeit auf Spiele richten, die Fähigkeiten fürs echte Leben vermitteln. Dazu zählt der Aufbau von Problemlösungsfähigkeiten oder Wissen.



Achten Sie auf die Inhalte und Themen der Spiele

Es ist wichtig, immer über die Themen Bescheid zu wissen, die in den Spielen Ihrer Kinder behandelt werden. Dadurch wissen Sie immer, wie die Videospiele den Blick Ihrer Kinder auf die Realität beeinflussen.

Worüber Sie sprechen sollten

Fragen Sie Ihre Kinder, was sie gerne spielen

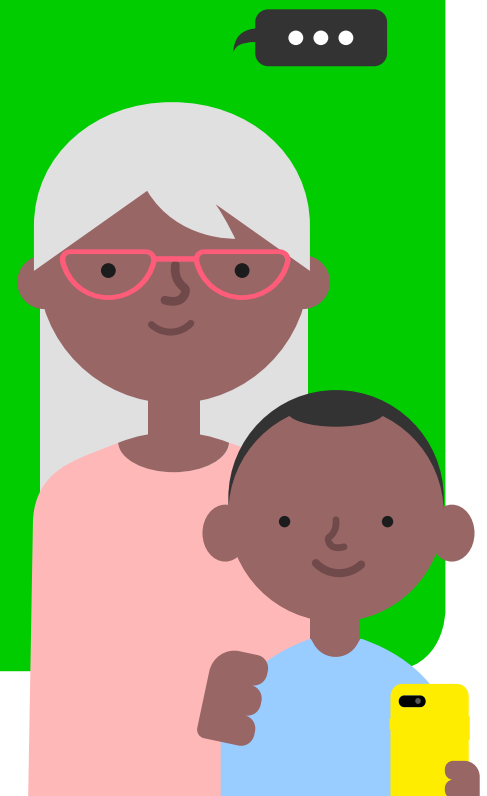
Sprechen Sie regelmäßig über die Spiele, die Ihre Kinder mögen. So schaffen Sie eine gute Vertrauensbasis und geben den Kindern das Gefühl, dass sie zu Ihnen kommen können, wenn Schwierigkeiten auftreten.

Reden Sie über mögliche Risiken

Vermitteln Sie den Kindern ein Gefühl dafür, wie wichtig es ist, persönliche Daten zu schützen. Erklären Sie ihnen, dass manche Menschen in der virtuellen Welt auch falsche Identitäten annehmen.

Sagen Sie Ihren Kindern, was sie tun können, wenn etwas schief läuft

Wenn Ihre Kinder etwas Merkwürdiges sehen oder im Spiel von einem anderen User ins Visier genommen werden, ist es wichtig, dass Sie die Situation mit ihnen besprechen. Schlagen Sie ihnen vor, in solchen Fällen mit Ihnen oder einem anderen Erwachsenen zu sprechen, dem sie vertrauen.



Was Sie konkret tun können

Ziehen Sie Grenzen für den Gebrauch digitaler Medien

Treffen Sie innerhalb der Familie eine Vereinbarung. Es sollte klare Regeln dazu geben, was, wann und wie lange Ihre Kinder spielen dürfen. Sie helfen ihnen damit, ein gesundes Gleichgewicht zwischen dem Gaming und anderen Aktivitäten zu finden.

Nutzen Sie Spielkritiken und einschlägige Websites, um geeignete Spiele auszuwählen

Ist Ihr Kind an einem bestimmten Spiel interessiert? Dann sollten Sie Kritiken lesen, die andere Eltern oder Experten dazu verfasst haben. Danach können Sie die geeigneten Spiele auswählen.

Ermuntern Sie Ihre Kinder dazu, in gemeinsam genutzten Räumen zu spielen

Auf diese Art behalten Sie ohne großen Aufwand alles im Blick. Wenn Probleme auftreten, können Sie dann sofort einschreiten.

Nutzen Sie die Einstellungen zum Schutz der Privatsphäre und finden Sie heraus, wie Sie Verstöße im Spiel melden können

Kontrollieren Sie regelmäßig die Einstellungen zum Schutz der Privatsphäre auf den Konten Ihrer Kinder. Bringen Sie ihnen bei, wo sie Verstöße im Spiel melden können. Dadurch wissen Ihre Kinder, was zu tun ist, wenn Schwierigkeiten auftreten.

Lernen Sie die Gamer-Sprache kennen

Finden Sie heraus, wie Gamer miteinander kommunizieren. Dann erkennen Sie sofort, ob jemand Ihr Kind im Internet belästigt oder sich anderweitig inakzeptabel verhält.

Machen Sie das Gaming zur Familienangelegenheit

Wenn Sie die neusten Spiele gemeinsam mit Ihren Kindern testen, wird es leichter, einen Zugang zu finden. Sie bekommen ein besseres Gefühl dafür, worum es in den Spielen geht. Sie können dadurch einfacher das Gespräch auf die persönliche Sicherheit Ihrer Kinder lenken. Auch die Maßnahmen fürs sichere Spielen können Sie dann leichter durchsetzen.

